

L'Empreinte Ecologique



« Nous n'héritons pas la terre de nos aïeux, nous l'empruntons à nos enfants »
Antoine de Saint-Exupéry

Depuis près d'un siècle et demi les pays dits industrialisés se sont lancés dans la course à la croissance. Cela a généré un progrès indéniable dans différents domaines : hygiène, santé, logement, transports, alimentation...

Mais cette société de consommation présente d'autres inconvénients : ce progrès n'est pas partagé par tous et il se fait au détriment de la planète et des générations futures.

Aujourd'hui, face aux défis du 21^{ème} siècle, et notamment face à l'épuisement programmé des ressources naturelles, un développement plus soutenable doit conduire nos actions individuelles et collectives. Ce développement ne doit pas être uniquement mesuré au regard des indicateurs économiques (PIB, cotation boursière...).

De plus les gouvernements et les individus qui souhaitent mettre en œuvre les concepts du développement durable ont besoin d'outils pertinents pour mesurer le résultat de leurs efforts. L'empreinte écologique est un de ces outils...

1 > Qu'est ce que l'empreinte écologique ?

Définition

L'empreinte écologique mesure la pression qu'exerce l'Homme sur la nature. Elle évalue la surface biologiquement nécessaire à une population (à l'échelle d'un pays, d'une région ou du monde entier ou tout simplement à l'échelle d'une personne) pour produire ce qu'elle consomme et absorber ce qu'elle rejette.

Créée en 1993, par deux canadiens (Matthis WACKERNAGEL et William REES), l'empreinte écologique a pour objectif de mesurer le poids réel de l'activité humaine sur la Terre.

Elle est mesurée en "unités-surfaces" (l'équivalent d'un hectare¹ normalement productif), souvent traduit en terrain de football² ou encore en nombre de planète nécessaire compte tenu du mode de consommation.

¹ Pour rappel, un hectare = 100 x 100 m

² Un terrain de football = 50 x 100 m = ½ hectare

Comment mesurer son empreinte écologique ?

De nombreux sites permettent de mesurer votre empreinte écologique.

En voici une liste non-exhaustive :

www.agir21.org

www.defipourlaterre.org.

www.wwf.fr

Pour ceux n'ayant pas Internet, il existe une méthode présentée en annexe n°1: *Test, calculez votre empreinte écologique.*

Portraits de Poluto, Midelito et Ecolito pour mieux comprendre l'empreinte écologique

(extrait du site www.ecoconso.be)

Confère en annexe n°2 . Ces portraits ne sont pas des caricatures. Ils sont empruntés à la réalité, dans le contexte de notre société de consommation.

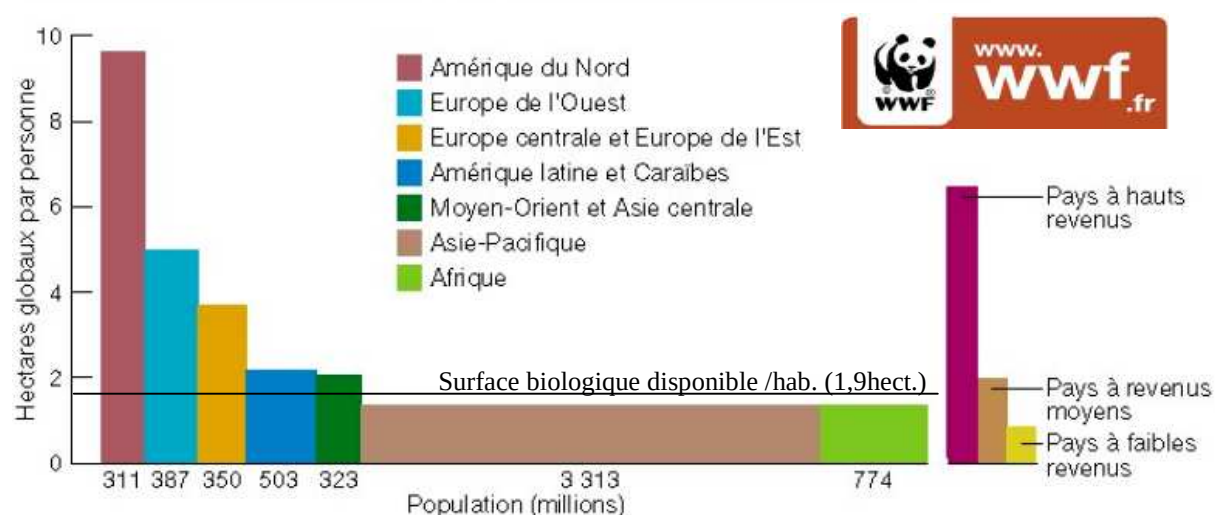
2 > L'empreinte écologique met en évidence les inégalités écologiques !

La Terre dispose d'environ 11,4 milliards d'hectares de terres et de mers productives, sans compter toutes les zones non productives de calottes glaciaires, de désert et d'océans ouverts, soit environ $\frac{1}{4}$ de sa surface. Si l'on divise ce total par la population mondiale qui compte six milliards d'êtres humains, ce total équivaut à seulement 1,9 hectares (soit l'équivalent d'un peu moins de 4 terrains de football) par personne (*WWF: Rapport Planète Vivante 2002* > téléchargeable sur wwf.fr rubrique Développement durable). Si on admet qu'il faut réserver un quart de cet espace pour les autres espèces animales, il reste environ 1,4 hectares (soit 3 terrains de foot) disponibles pour chacun. (*Agir21*)

Alors que l'empreinte écologique du consommateur africain ou asiatique moyen était inférieure à 1,4 hectares (soit moins de 3 terrains de football) par personne en 1999, la moyenne de l'empreinte écologique d'un occidental était d'environ 5 hectares (10 terrains de football); celle d'un français était d'environ 5,26 hectares, contre environ 9,6 hectares (soit plus de 19 terrains de football !!!) pour un Nord-Américain. (*WWF*)

Or actuellement, ces empreintes écologiques ont tendance à augmenter sur l'ensemble de la planète.

EMPREINTE ÉCOLOGIQUE, par région et groupe de revenus, 1999



Cette analyse pose une question éthique aux habitants des pays développés : le modèle de vie que nous proposons aux pays du Sud à travers nos produits, nos médias et nos films (et auquel ils sont légitimement en droit d'aspirer), n'est pas soutenable dans la durée.

Les pays du Sud devront-ils se cantonner à rester des "fournisseurs de bioproduktivité" pour les pays du Nord, ce qui aura pour effet, par exemple, de vider l'Amazonie de son bois et d'en faire un désert avant la fin de ce siècle ?

Les pays occidentaux auront-ils le courage de faire un effort ? En effet, les pays industrialisés ont une responsabilité particulière : ils sont à l'origine de la quasi-totalité des émissions de gaz à effet de serre (*pour en savoir plus* > *L'ABCDaire*); alors que les conséquences du changement climatique sont subies par l'ensemble de la planète, voire davantage par les pays en développement (*Changement climatique* ; Sabine Rabourdin ; Delachaux et Niestlé ; Paris 2005).

Il ne faut pas voir dans l'empreinte écologique une apologie de la pauvreté et du non développement, et un retour à la bougie. Elle a le mérite de montrer les inégalités mondiales.

3 > *La capacité de la Terre est plus que saturée !!*

Entre 1961 et 1999, l'empreinte écologique mondiale est passée d'environ 70% de la capacité biologique de la Terre à environ 120% (avec une grande responsabilité des pays industrialisés). L'empreinte écologique du consommateur moyen mondial en 1999 était de 2,3 hectares par personne, soit 20 % de plus que la capacité biologique de la Terre de 1,9 hectares par personne. (WWF)

En d'autres termes, l'humanité dépasse désormais la capacité de la planète à maintenir sa consommation et l'absorption de ses déchets !

Les projections futures basées sur des scénarios vraisemblables de croissance démographique, de développement économique et d'évolutions technologiques montrent que d'ici 2050, l'empreinte écologique de l'humanité augmentera probablement d'environ 180% à 220% de la capacité biologique de la Terre. (WWF)

Il est très peu probable que la Terre puisse supporter une surexploitation écologique pendant 50 années supplémentaires sans graves répercussions écologiques menaçant les hommes ainsi que la faune et la flore.

Le message fondamental de l'empreinte écologique est de nous mettre le nez dans le caractère non durable de notre consommation, de nous rappeler les limites de notre croissance et le devoir de mieux la partager.

Mieux vaudrait prendre en main notre sort plutôt que de laisser la nature en décider ! Pour cela il existe toute une multitude de solutions pour réduire son empreinte écologique...

4 > *L'empreinte écologique de la France...*

L'empreinte écologique en France est en moyenne de 5.3 hectares par Français. Malgré des capacités de production supérieures aux moyennes mondiales, la France utilise donc plus de ressources qu'elle ne peut en produire. Si le monde entier vivait de la même manière il faudrait deux planètes et demi pour espérer vivre de façon durable.

Empreinte
écologique
d'un français :



L'empreinte écologique des Français a augmenté de 48% depuis les années 60 alors que dans le même temps, sa population n'augmentait que de 27% (Pour en savoir + : http://www.wwf.fr/empreinte_ecologique/EmpreinteFrance4p.pdf).

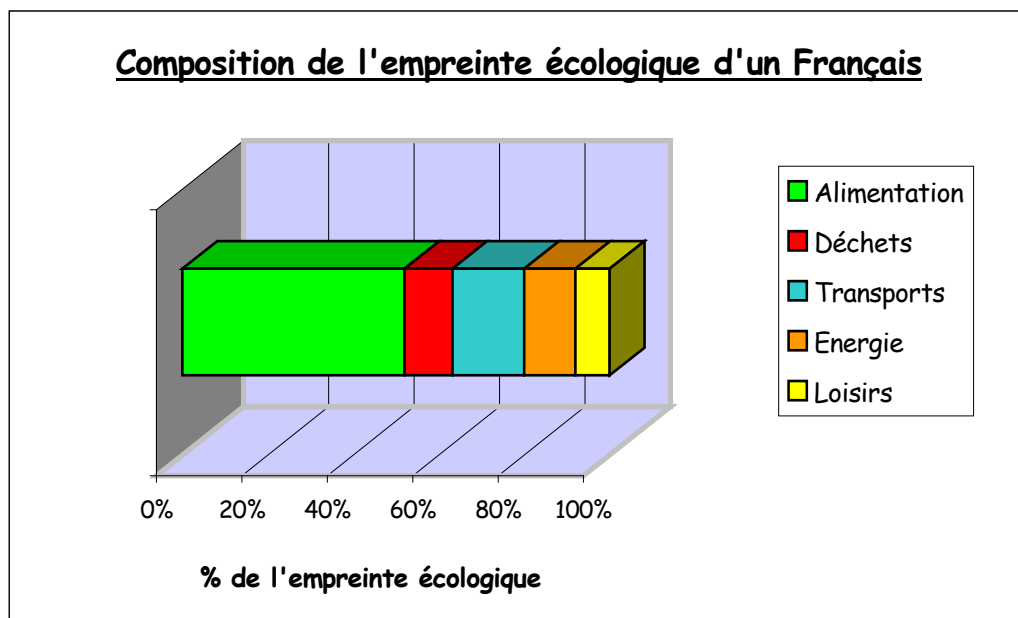
Cette hausse est due dans un premier temps aux terrains construits depuis 1961 qui ont augmenté de 59% signe d'une urbanisation et d'un maillage routier de plus en plus intense.

Dans le même temps, la surface nécessaire aux productions agricoles consommées par les Français a baissé signe d'un rendement accru dû à l'irrigation croissante, à la mécanisation et à l'utilisation d'engrais qui augmentent en revanche l'empreinte énergétique. En effet, la plus forte

hausse provient de l'empreinte énergie regroupant la consommation d'énergie des ménages, de l'industrie mais également des transports. Celle ci a plus que doublé depuis 1961.

Le secteur des transports représente 85% de l'augmentation annuelle des émissions de la France. Il porte donc une responsabilité importante dans l'inflation de notre empreinte du fait de sa contribution à l'augmentation de l'effet de serre.

Aujourd'hui, l'empreinte écologique d'un français est décomposée comme suit :



Il est donc clair que l'empreinte écologique d'un Français est essentiellement composée par l'alimentation de celui-ci. En effet, lorsque nous achetons des produits hors saison ou non locaux, l'énergie grise (*voir ABCdaire*) produite est largement supérieure à celle produite lorsqu'il s'agit d'un aliment local par exemple. La culture en serre a un impact écologique beaucoup plus grand que la culture en champ. Si l'on tient compte de l'énergie, des transports, des engrais et des autres intrants qui sont nécessaires à la culture en serre, une tomate cultivée de cette façon a une empreinte écologique 10 à 20 fois supérieure à une tomate cultivée dans les champs : encore un argument en faveur de l'agriculture biologique !

Les transports jouent aussi un rôle important dans cette empreinte. Pour un trajet équivalent de 10 kms, l'empreinte écologique annuelle d'une personne qui se rend à son travail est de: 120 m² en vélo, 420 m² en bus, et 2.050 m² en voiture.

On peut donc réduire son "empreinte-transport" par 17 si on laisse sa voiture au garage et si on ressort son vélo de la cave.

L'empreinte énergie a aussi une proportion importante. En effet, l'empreinte écologique due à notre consommation d'énergie varie considérablement en fonction de nos sources d'approvisionnement : si on prend pour base 100 l'empreinte écologique du pétrole, on constate des disparités énormes :

- | | | |
|-------------------|------------------------|-----------------------------|
| - Charbon : 128 | - Gaz : 79 | - Eolien : 0,57 |
| - Pétrole : 100 | - Hydroélectricité : 7 | - Eau chaude solaire : 0,18 |
| - Nucléaire : 100 | - Photovoltaïque : 3,5 | |

Ce qui signifie par exemple que l'électricité issue d'une éolienne a 175 fois moins d'impact écologique que celle issue d'une centrale thermique ou nucléaire ! De quoi donner à réfléchir aux planificateurs et à chaque citoyen....

Annexe n° 1 TEST: CALCULEZ VOTRE EMPREINTE ECOLOGIQUE

Quelle est votre empreinte écologique personnelle ?

Alimentation : Partez de 8000

- ✓ Vous achetez des produits emballés, préparés, transformés, cuisinés : +2000
- ✓ À chaque repas, vous avez beaucoup de perte (surplus jetés) : +2000
- ✓ Vous êtes gros mangeur : +2000
- ✓ Vous achetez à des producteurs locaux, au marché : -2000
- ✓ Vous achetez plutôt au supermarché : +2000
- ✓ Vous êtes végétarien : -2000
- ✓ Vous achetez surtout des produits bio : -1000
- ✓ Vous avez un beau jardin potager : -2000

Résultat pour l'alimentation :



Eau : Prenez 600 pour commencer.

- ✓ Vous prenez souvent des bains ? +300
- ✓ Vous arrosez souvent votre gazon ? +400
- ✓ Vous avez une machine à laver la vaisselle ? +600
- ✓ Vous prenez surtout des douches, pas tous les jours ? -100
- ✓ En général, vous veillez à économiser l'eau ? -200
- ✓ Vous récupérez l'eau de pluie ? -200

Résultat pour l'eau :

Electricité :

- ✓ Si vous êtes économes, que vous avez très peu d'appareils électriques, et que vous utilisez une éolienne ou des panneaux solaires : comptez 500
- ✓ Si vous avez tout le confort moderne et les appareils à la mode, si vous laissez souvent la lumière et d'autres appareils allumés ou en veille, comptez 10000.
- ✓ Entre les 2, faites une estimation entre 500 et 10000, la moyenne étant de 5000.

Résultat pour l'électricité :



Ordures :

- ✓ Si vous produisez très peu d'ordures, ou si vous recyclez, compostez ou réutilisez tout ce qui est possible, comptez 6000.
- ✓ Si vous produisez beaucoup d'ordures, ou si vous ne recyclez rien du tout, comptez 20000.
- ✓ Entre les 2, faites une estimation entre 6000 et 20000

Résultat pour les ordures :

Papier :

- ✓ Si vous achetez beaucoup de journaux et livres, comptez 3000
- ✓ Si vous préférez la bibliothèque, si vous partagez la lecture de jour personnes, comptez 1000
- ✓ Entre les 2, faites une estimation entre 1000 et 3000.

Résultat pour le papier :



Transports :

Votre empreinte transport est la somme des empreintes des différents moyens de transports que vous utilisez.

- ✓ Si vous vous déplacez uniquement à pied ou en vélo, passez à la rubrique suivante !
- ✓ Si vous vous déplacez à cheval ou en âne, demandez-lui quelle est sa surface de pâturage et celle de sa nourriture l'hiver ?



Voiture

- ✓ Combien en moyenne faites-vous de kilomètres par an, comme conducteur ou passager ?
 - ✓ Si vous ne savez pas, estimez combien vous en faites par semaine, et multipliez par 50. Ainsi, si vous faites 100 km par semaine, le résultat est 5000. (Au besoin, déduisez le kilométrage du nombre de pleins que vous faites par mois).
 - ✓ Si votre voiture consomme plus de 10 litres au 100, multipliez par 2 le résultat obtenu.
 - ✓ Si vous êtes passager ou si vous avez très souvent un ou des passagers, divisez par 2.
- (Résultat Voiture :)

Moto mobylette :

- ✓ Combien de kilomètres faites-vous par semaine en moyenne en moto ou mobylette ? Multipliez ensuite ce chiffre par 30.
- (Résultat Moto :)



Transports publics, bus, train, métro, ferry :

- ✓ Combien de kilomètres faites-vous par semaine en moyenne en transports publics ? Multipliez ensuite ce chiffre par 20
- (Résultat Transports Publics :)

Total pour les transports (sauf avion) :

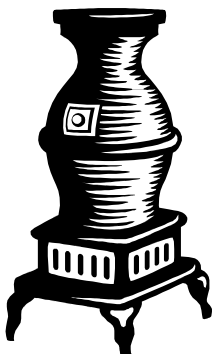
Vacances ou travail : l'avion

Combien d'heures voyagez-vous en moyenne en avion par année ?

Multipliez ensuite ce résultat par 500.

Résultat pour l'avion :





Chauffage

- ✓ Si vous économisez le chauffage, si votre habitat est très bien isolé, et si vous avez des très petites factures de chauffage, comptez 2000
- ✓ Si vous aimez bien avoir bien chaud en hiver, si votre habitat est peu isolé thermiquement, si vous avez des factures élevées de chauffage, comptez 9000.
- ✓ Entre les 2, faites une estimation entre 2000 et 9000 selon que vous vous sentez plus proche de l'économe ou de l'énergivore.

Résultat pour le chauffage :

RÉSULTATS :

Lorsque vous en êtes là, vous devez additionner les résultats des 8 rubriques différentes. Ce chiffre est également le nombre de m² nécessaires à la planète pour assurer votre mode de vie. Sachant qu'un hectare comprend 10000m², vous en déduisez votre empreinte écologique :

.hectares.

Or, il y a sur la Terre environ 2,2 hectares productifs disponibles par personne...

➤ Si votre empreinte est inférieure à 1,1 hectares (score inférieur à 11000)

C'est exceptionnel : votre mode de vie laisse de la place pour la vie sauvage de la planète, et pour tous ses autres habitants, humains, animaux, ou végétaux.

Attention toutefois à ne pas négliger votre satisfaction personnelle et votre épanouissement. N'oubliez pas de Penser Global : vous n'êtes pas seul sur la planète ! Si vous êtes en autarcie, développez les échanges informels.

➤ Si votre empreinte est comprise entre 1,1 et 3,3 hectares (score inférieur à 33000m²)

Bravo ! Votre empreinte correspond à peu près à la surface disponible équitablement. Le savoir peut vous encourager à persévérer dans votre démarche écologique. Si vous avez l'impression de faire beaucoup d'efforts, ce résultat peut vous inviter à relâcher la pression dans certains domaines, et à privilégier d'autres types d'action.

➤ Si votre empreinte écologique est comprise entre 3,3 et 5,5 hectares (< 55000)

Vous êtes économe et conscient du fait que votre mode de consommation a des impacts écologiques. Vous avez déjà diminué significativement les principales sources de pollution et de pillage des ressources naturelles. Ou bien alors, vous êtes particulièrement fauché !

Toutefois, vous consommez plus de ressources naturelles qu'il n'y en a équitablement de disponibles pour chaque humain. Regardez les rubriques dans lesquelles votre empreinte est la plus forte, et voyez si vous pouvez infléchir quelque chose dans le bon sens.

➤ Si votre empreinte écologique est comprise entre 5,5 et 8,8 hectares

Si tout le monde vivait comme vous, il faudrait 3 planètes pour subvenir aux ressources de l'humanité. C'est désastreux, et cependant, vous êtes dans la moyenne européenne. Ne culpabilisez pas, mais, cette prise de conscience faite, passez à l'action. Choisissez une rubrique où votre score est particulièrement important et prenez la résolution de faire quelque chose dans ce domaine en vue de réduire votre empreinte écologique.

➤ **Si votre empreinte est supérieure à 8,8 hectares (score supérieur à 88000)**

Si tout le monde était comme vous, il faudrait plus de 4 planètes pour subvenir aux besoins de l'humanité (moyenne aux États-Unis : 6 planètes!). Comme il n'y en a qu'une, les ressources naturelles s'épuisent et des éléments aussi vitaux que l'air, l'eau et la terre, se détériorent. Par ailleurs, votre mode de vie se base indirectement sur l'exploitation de 6 milliards d'être humains et contribue à l'extinction de milliers d'espèces vivantes chaque année. En fait, il est possible de vivre de manière plaisante et respectueuse des autres habitants présents et à venir de la Terre.

Revue passerelle Eco n°10- Hiver de l'An 03

Pour plus d'information voir :

http://www.passerelleco.info/IMG/pdf/Test_Empreinte_Ecologique.pdf

Portraits pour mieux comprendre : Poluto, Midelito, et Ecolito

Poluto est content ; il a pu se payer son rêve : une voiture 4x4 flambant neuve, taxée comme un utilitaire ; cela lui assurera la fierté de ses gamins, permettra des déplacements en famille plus confortables, d'atteindre des lieux de pique-nique ou de vacances loin dans la nature, et le profil de sa « bête » fera pâlir d'envie ses collègues de bureau. D'ailleurs, outre la frime, il se dit que ce véhicule offre une sécurité incomparable et résistera mieux que d'autres aux tempêtes et inondations qui deviennent plus fréquentes en Belgique. Poluto a dû bosser longtemps pour se payer cela, parce que, par ailleurs, depuis qu'il s'est installé dans la campagne, à plus de 50 kms de son boulot, le crédit pour sa maison 4 façades et le budget transport de la famille sont lourds à supporter. D'ailleurs, sa femme a dû se mettre à travailler pour aider à rembourser les dettes, et ne peut plus faire la cuisine à la maison.

Parfois Poluto regrette de ne manger que des plats préparés ou des surgelés vite réchauffés. Il râle aussi de ne plus trouver le temps de bricoler dans sa maison ; il y a des fuites, et cela rallonge la note car la famille fait grand usage du sèche linge et du chauffage d'appoint électrique.

Mais l'important, c'est qu'ils ont sauvé jusqu'à présent le budget vacances pour aller quelques jours faire de la plongée en Mer rouge et garder leur semaine de ski en Savoie. Heureusement aussi, avec Ryanair, les week-ends en amoureux à Venise restent accessibles.
Bah, un peu d'insouciance !

Midelito hésite ! Sa femme et lui se sont donnés beaucoup de mal pour atteindre un niveau de vie confortable et assurer une éducation de qualité à leurs enfants. Ils habitent une grande maison mitoyenne dans un village du Brabant wallon. Ils travaillent tous les deux, mais avec un horaire qui leur permet d'assurer une bonne gestion de la maison : une cuisine faite maison, du temps pour figoler leur confort. Ils arrivent à limiter les frais de voiture en la réservant aux courts déplacements vers la gare, et bien sûr aux voyages de vacances. Mais aujourd'hui son entreprise lui offre une voiture de société ; cela justifierait qu'il prenne sa voiture jusqu'à Bruxelles tous les jours, et renonce à son abonnement de train !

D'autre part, sa femme et ses enfants ne veulent plus aller en Espagne à leur camping habituel au bord de la mer. Ils ont repéré dans les catalogues un séjour à l'Ile Maurice à un prix imbattable. Midelito hésite à aller si loin pour trouver la plage ! Lui, préférerait emmener sa femme une semaine en Egypte ! Le tourisme est de plus en plus à la portée de tous. Mais Midelito a aussi des aspirations bien plus simples : faire du vélo en Ardennes avec ses copains par exemple. Il trouve que c'est bien compliqué de choisir !

Ecolito se sent bien ! Ses voisins sont venus apprécier les résultats de ses travaux d'isolation et l'installation de panneaux solaires sur le toit de sa maison. Sa femme a pu aussi leur montrer son potager et leur faire goûter le pâté végétal, dont elle tient la recette secrète. Les enfants sont de plus en plus enthousiastes des menus végétariens qu'elle concocte et où elle intègre toute l'année des légumes frais. Ils ont renoncé à une voiture familiale et se sont inscrits dans un système de carsharing qui leur permet d'aller rendre visite à des amis et à leurs parents le week-end. Heureusement, Ecolito s'est installé dans un quartier bien desservi par les transports en commun, et leur mobilité reste facile. Pour les prochaines vacances ; ils envisagent de s'inscrire à la randonnée en vélo de la Ligue des Familles ; ils en ont eu des échos tellement enthousiastes ! Au fond, quand on a fait certains choix de vie, le quotidien devient plus facile.

Poluto :

- mange des repas tout faits ou à l'extérieur
- mange tous les jours de la viande
- a une maison 4 façades de taille moyenne
- a une maison isolée mais Poluto ne fait pas attention à cela
- se chauffe au mazout
- utilise à profusion des appareils électriques
- jette 2 sacs poubelle par semaine, trie peu
- a une consommation d'eau moyenne
- utilise sa voiture tous les jours, + de 100 kms
- a une grosse cylindrée !
- utilise rarement les transports en commun
- prend l'avion pour aller loin en vacances

**L'empreinte écologique de
Poluto : 9, 8 ha.
Si tout le monde vivait comme
Poluto, il faudrait 5,8 planètes !**

**Midelito :**

- mange des légumes frais et surgelés
- mange de la viande 4 ou 5 fois par semaine
- habite une maison mitoyenne qui est isolée normalement
- est économe en chauffage
- se chauffe au mazout
- ne fait guère attention à sa consommation électrique
- jette 2 sacs poubelle par semaine mais trie ses déchets
- a une consommation d'eau normale
- utilise sa voiture tous les jours pour de courtes distances
- a une cylindrée moyenne
- utilise les transports en commun tous les jours
- va en Espagne en voiture pour ses vacances

**L'empreinte écologique de
Midelito est de 4,9 ha.
Si tout le monde vivait comme
Midelito, il faudrait 3 planètes !**

**Ecolito :**

- mange des légumes frais et de saison
- mange parfois de la viande
- a une petite maison mitoyenne
- a une maison parfaitement isolée
- a une maison chauffée au gaz
- consomme peu d'électricité
- jette un sac poubelle par semaine, trie tout
- est très économe avec l'eau
- voyage rarement en voiture
- a une voiture qui consomme peu
- utilise les transports en commun tous les jours
- prend ses vacances en Ardennes

**L'empreinte écologique
d'Ecolito est de 2,1 ha.
Si tout le monde vivait comme
Ecolito, il faudrait 1,3 planètes !**



Annexe 3 : Quelques conseils pour réduire son empreinte écologique !

ALIMENTATION :

- ✓ Consommer des produits de l'agriculture biologique
- ✓ Ne pas manger de viande tous les jours : un jour sans viande peut permettre de diminuer de 15m² son empreinte écologique
- ✓ Acheter des produits locaux et de saison : par exemple, une fraise cultivée en mars et importée en avion consomme 24 fois plus qu'une fraise produite en juin près de chez nous

ENERGIE :

- ✓ Diminuer le chauffage dans les pièces inoccupées : diminuer le thermostat d'un degré permet d'économiser 1 000 m² sur l'empreinte écologique
- ✓ Ne pas laisser les appareils en mode veille : les veilles consomment 150 à 500 kWh par ménage et par an soit la consommation d'un réfrigérateur sur la même période
- ✓ Utiliser des lampes basse consommation : elles consomment 4 à 5 fois moins d'énergie et durent 7 fois plus longtemps

Comment réduire son empreinte écologique

Pour en savoir + : www.ekipeko.ch
www.familledurable.fr

TRANSPORT :

- ✓ Utiliser le vélo ou marcher pour les petits déplacements
- ✓ Utiliser les transports en commun autant que possible
- ✓ Choisir le train plutôt que l'avion pour les déplacements en Europe
- ✓ Préférer le car-sharing ou covoiturage

DÉCHETS : 1.2kg/j/français

- ✓ Boire l'eau du robinet pour éviter les bouteilles jetables
- ✓ Préférer les sacs réutilisables pour faire ses courses
- ✓ Trier ses déchets
- ✓ Acheter en vrac ou en grand conditionnement pour éviter les emballages inutiles : en réduisant de 50% ces emballages l'empreinte écologique peut-être réduite de 500m² par an
- ✓ Eviter le jetable autant que possible : que ce soit les lingettes ou les appareils photo

EAU : 150l/j/français

- ✓ Utiliser une chasse d'eau à deux vitesses
- ✓ Modérer l'utilisation des produits d'entretien pour éviter les substances toxiques
- ✓ Prendre une douche brève au lieu d'un bain : réduire de 3 minutes le temps sous la douche permet d'économiser 400 m² par an
- ✓ Fermer le robinet en se brossant les dents permet de réaliser une économie de 100 m²